

ESCALA DERMATITIS DEL PAÑAL POR HUMEDAD (DPH)

F. Palomar Llatas et al. Rev. ENFERMERÍA dermatológica, N 20, septi-dicie 2013

VALORACION DERMATITIS DEL PAÑAL POR HUMEDAD (DPH)



PROTOCOLO DERMATITIS POR HUMEDAD

LESIÓN	GRADO AFECTACIÓN	CAMBIOS ADECUADOS DE LOS DISPOSITIVOS ABSORBENTES TRATAMIENTO TÓPICO DE LESIONES POR HUMEDAD
1 LIQUENIFICACIÓN	LEVE	Hidratación con lociones corporales o ácidos grasos hiperoxigenados
2 ERITEMA + EDEMA	LEVE +	Pasta de óxido de zinc Películas de poliacrilato siliconado barrera
3 DESCAMACION + ECZEMA	MODERADO	Pasta de óxido de zinc + crema de hidrocortisona
4 ERITEMA EXUDATIVO	MODERADO +	Fomentos astringentes (Agua sulfatada 1 x 1000) + pasta de óxido de zinc
5 CANDIDIASIS/ IMPETIGO	ALTO	Fomentos astringentes (Permanganato Potásico 1 x 10.000), cremas antimicóticas / Antibióticas
6 ULCERA	MUY ALTO	Apósitos de cura en ambiente húmedo en función del nivel de exudados y características de la lesión (alginato cálcico), cremas de óxido de zinc

HIGIENE Y TERAPEUTICA DERMATITIS DEL PAÑAL (Grupo Investigación Integridad y Cuidado de la Piel. UCV)

Producto	Forma de uso	Principio activo	Zonas preferentes de aplicación
Jabón/champú	Higiene completa, mantener pH5,5, secado por empapamiento o secador	Pantenol, aceite de almendra	
Toallitas	En casos urgentes, urinaria y en cambios de absorbentes	Camomila. No alcoholes ni perfumes	
Espuma limpieza	Limpieza urinaria y fecal y en zonas secas	Creatina. No alcoholes ni perfumes	
Crema/pomada O ₂ Zn	En lesiones muy irritadas leves y graves (estado 2, 4)	O ₂ Zn 15-17%, ácidos grasos, aceites y aminoácidos	
Crema/spray protectora	Preventivo y en zonas irritadas leves (estado 2)	Ácidos grasos, aceites y aminoácidos	
Spray oleoso	Hidratación de zonas secas (estado 1 y 3)	Aceite de almendra, pantenol	
Película barrera	Protección paciente de riesgo	Poliacrilato siliconado barrera	
Fármacos tópicos y apósitos de CAH (alginato cálcico)	Colonización fúngica o bacteriana Ecmatización húmeda/seca	Antifúngicas Antibacterianas Hidrocortisona	
Dispositivos absorbentes	Incontinencia urinaria y/o fecal	Con gránulos gelificantes	