

CASO CLÍNICO:

DERMATITIS IRRITATIVA DEL AREA DEL PAÑAL

AUTORES: R. RODRÍGUEZ LUCAS. (*), A. MARTÍNEZ APARICIO()**

(*) Enfermero del Centro de Salud de Picassent., (**) Dermatólogo Consorcio Hospital General Universitario de Valencia.

DEFINICIÓN:

Proceso cutáneo irritativo e inflamatorio que se producen en la zona cubierta por el pañal.

Principalmente producido por las condiciones de humedad, maceración, fricción y el contacto prolongado de la piel con orina y heces, aumentando el pH y la temperatura de la piel del área del pañal, que provoca la lesión de la epidermis, perdiendo su función barrera y facilitando la irritación cutánea y contaminación por las bacterias presentes en las heces.

CLÍNICA:

Niño de 14 meses de edad que presenta una erupción eritematosa, que comprende el área que abarca el pañal, infección micótica secundaria, principalmente por *Cándida Albicans*, donde se observa eritema intenso de color rojo violáceo con formación de pápulas y pápulo-pústulas.

Dermatitis irritativa del área del pañal en "w" tratada durante dos semanas con pomada de óxido de zinc y sulfato de cobre, con cambios adecuados del pañal evitando la humedad, que no remite.

Se aprecia irritación en nalgas y dermatitis granulomatosa en escroto y pene muy molesto, que ocasiona dolor y miedo en el bebé ante los cambios del pañal y la limpieza y ansiedad en los padres ante la no-resolución.



ETIOLOGIA:

- Exceso de humedad, fricción y oclusión que provoca el aumento de la temperatura y el pH de la epidermis, favorecido por el contacto prolongado con la orina y las heces, macerando e irritando la piel.
- Aparición puntual coincidente con procesos diarreicos.

DIAGNOSTICO DE ENFERMERIA Y PROCEDIMIENTOS DE ENFERMERIA

1.2.1.1 Riesgo de infección

0610 Cuidado de la incontinencia urinaria

0460 Gestión de la diarrea (**)

1750 Cuidado perineal

1.6.2.1.2.1 Deterioro de la integridad cutánea

2306 Administración de medicamentos: tópica

3584 Cuidado de la piel: tratamientos tópicos

9.1.1 Dolor (del bebé)

1400 Gestión del dolor (**)

9.3.1 Ansiedad (de los padres)

5820 Reducción de la ansiedad (**)

4360 Modificación de conducta

5240 Asesoramiento

5608 Enseñanza: cuidado del bebé

TRATAMIENTO:

Se aplica formula magistral pautaada por dermatólogo:

Eucerin® crema 100ml, con Eritromicina base 2% + Ketoconazol 1% + Hidrocortisona base 1%, cada 12h. durante una semana

Cambios frecuentes del pañal evitando la humedad, tras limpieza del área, aplicación de pasta al agua con antienzimas (Eryplsat®).



A las 72 horas evoluciona favorablemente, desapareciendo casi por completo la dermatitis, en zona del escroto y pene.

Se mantiene pauta y cuidados 1 semana.



Curación completa en 1 semana.

Se mantiene la aplicación de pasta al agua con antienzimas (Eryplsat®) retirando la fórmula magistral.

Desaparece **el dolor** en cambios de pañal.

La piel presenta aspecto normal al 10º día.

Desaparece **el temor** del bebé ante los cambios del pañal y limpieza del área afecta.

PREVENCIÓN:

- Cambios frecuentes del pañal, siendo estos anatómicos, transpirables y que no provoquen fricción.
- Perfumes, detergentes y cremas adecuadas e hipoalérgicas para pieles frágiles y sensibles.



www.anedidic.org